



NORMATIVA 2023-2024

CLUB DE ATLETISMO ELCHE DECATLÓN

1. ATLETISMO RENDIMIENTO (SUB16 Y MAYORES)

Será condición obligatoria ser socio del CLUB de ATLETISMO ELCHE DECATLÓN para hacer uso de sus servicios y ventajas así como para competir en su representación. Para ser socio se deberá hacer cargo de la cuota anual correspondiente y que a continuación se detallan:

1.1 ATLETA SOCIO + ENTRENAMIENTO GRUPOS ELCHE

Las licencias federadas RFEA se desarrollan en año natural (1 de Enero a 31 de Diciembre) aunque las cuotas del club se desarrollan en temporada deportiva (1 Septiembre a 31 Agosto).

LAS CUOTAS SE REPARTIRÁN EN TRES PAGOS :

PRIMERA CUOTA = HASTA 29 DE SEPTIEMBRE 2023

SEGUNDA CUOTA= HASTA 15 DE DICIEMBRE 2023

TERCERA CUOTA= HASTA 15 DE MARZO 2024

Las cuantías de las cuotas en cada categoría serán:

| | CUOTA 3 HASTA 29 SEPTIEMBRE | CUOTA 3 HASTA 15 DICIEMBRE | CUOTA 3 HASTA 15 MARZO |
|-----------------------|--------------------------------|-------------------------------|---------------------------|
| SUB 16 | 125€ | 125€ | 100€ |
| SUB 18 – SUB 20 | 185€ | 185€ | 125€ |
| SUB 23 – ABS – MASTER | 200€ | 200€ | 125€ |



-Atletas con "Marca 1" (véase ANEXO 1 al final del documento) realizada la temporada anterior tendrán una cuota de socio prorrogada (se les descontará a final de temporada de los premios obtenidos) y solo pagarán los servicios de entrenamiento:

| | CUOTA 3 HASTA 29 SEPTIEMBRE | CUOTA 3 HASTA 1 DICIEMBRE | CUOTA 3 HASTA 1 MARZO |
|-----------------------|--------------------------------|------------------------------|--------------------------|
| SUB 16 | 90€ | 90€ | 60€ |
| SUB 18 – SUB 20 | 100€ | 100€ | 75€ |
| SUB 23 – ABS – MASTER | 100€ | 100€ | 75€ |

1.2 ATLETA SOCIO SIN ENTRENAMIENTO

FECHAS DE PAGO DE CUOTAS:

CUOTA ÚNICA= **HASTA 15 DE DICIEMBRE**

Las cuantías de las cuotas en cada categoría serán:

| | SUB 16 | SUB 18 – SUB 20 | SUB 23 – ABS- MASTER |
|-----------------------------------|--------|-----------------|----------------------|
| CUOTA ÚNICA HASTA 15 DICIEMBRE | 130€ | 220€ | 250€ |

- Atletas con "Marca 1" realizada la temporada anterior tendrán una cuota de socio prorrogada (se les descontará a final de temporada de los premios obtenidos), no pagarán nada para renovar su licencia con el Club.



INCLUYE EN AMBAS MODALIDADES:

- LICENCIA FEDERATIVA CON SEGURO DEPORTIVO (SUB16 LICENCIA ESCOLAR, FEDERADA OPCIONAL)
- EQUIPACIÓN:
 - o Todas las categorías recibirán nueva equipación:
 - CAMISETA MANGA CORTA
 - TOP MUJER O CAMISETA DE TIRANTE HOMBRES
 - MOCHILA
 - o Todas las nuevas altas en el club, tendrán que comprar el siguiente material obligado: PANTALÓN CORTO O MALLA CORTA Y CHANDAL (45€ TOTAL)
 - o Todos los socios tendrán acceso a la compra de material opcional: CHUBASQUERO, EQUIPACIÓN DE VERANO, CHANDAL, CHAQUETA, SUDADERA, etc...
- ENTRENAMIENTO CON ENTRENADORES Y MATERIAL DEL CLUB (PARA LA OPCIÓN DE SOCIO + ENTRENAMIENTO)
- Desplazamiento y alojamiento completo para las Jornadas de Liga Nacional a las que sea convocado.
- Alojamiento y desplazamiento a los Campeonatos de España Individuales para todos los atletas con mínima realizada durante los meses anteriores a realizarse el Campeonato y habiendo demostrado estar en un buen estado de forma para competir.
- En los Campeonatos de España de Trail, Ruta, Milla y Marcha en Ruta (categoría de SUB16 a Absoluta) los gastos de desplazamiento y alojamiento serán tratados de manera individual con la Dirección Técnica y estarán supeditados a los resultados de los mismos.
- Ayuda de 100€ para desplazamiento y/o alojamiento para todos los atletas veteranos con mínima para participar en sus respectivos Campeonatos de España de Pista Cubierta y Aire Libre.



- Todos los desplazamientos a Campeonatos de Clubes Provinciales, Autonómicos y Nacionales. El Club siempre podrá optar a no presentar equipo cuando éste no cuente con el nivel suficiente como para ser competitivo.
- Acceso a la pista de atletismo municipal Manolo Jaén de Elche.
- Inscripción gratuita al Medio Maratón de Elche.
- Material deportivo del Club a precios rebajados y descuentos con colaboradores.

2. SOCIO CLUB

CUOTA ANUAL: 60€ (1 DE SEPTIEMBRE – 31 DE AGOSTO)

INCLUYE:

- Derecho a asistencia y voto en Asamblea General Ordinaria.
- Ventajas en promociones y acciones realizadas por el Club.
- Camiseta de manga corta oficial del Club.
- Acceso a material deportivo de entrenamiento del Club.
- Este tipo de alta no tiene acceso a pista de atletismo al no ser federado.

Las nuevas altas podréis realizarlas a través de la web del club en la página de FEDERADOS, excepto las cuotas de SOCIO (sin licencia, ni entrenamiento) que debéis hacerlo por transferencia directa a:

BANCO SABADELL

ES9100811199700001009203 IBAN: BSAB ESBB

CLUB ATLETISMO ELCHE DECATLÓN

Enviar justificante de pago a: club@atletismoelchedecatlon.com

Indicando nombre, apellidos y categoría.

Para las nuevas licencias, adjuntar en el correo: DNI Y FOTO CARNET



BAREMOS CA ELCHE DECATLÓN

| MASCULINO | | | FEMENINO | | |
|------------|----------|----------|------------|----------|----------|
| PRUEBA | MARCA 1 | MARCA 2 | PRUEBA | MARCA 1 | MARCA 2 |
| 60 ML | 7"10 | 7"25 | 60 ML | 8"15 | 8"35 |
| 100 ML | 10"95 | 11"20 | 100 ML | 12"75 | 13"00 |
| 200 ML | 22"20 | 22"75 | 200 ML | 26"00 | 26"60 |
| 400 ML | 49"70 | 51"00 | 400 ML | 1'00"50 | 1'02"00 |
| 800 ML | 1'55"5 | 1'58"4 | 800 ML | 2'20"5 | 2'23"8 |
| 1500 ML | 3'58"0 | 4'05"0 | 1500 ML | 4'52"0 | 5'00" |
| 3000 ML | 8'35"0 | 8'45"0 | 3000 ML | 10'30"0 | 10'50"0 |
| 5000 ML | 14'45"0 | 15'10"0 | 5000 ML | 18'15"0 | 18'50"0 |
| 60 MV | 8"90 | 9"20 | 60 MV | 9"90 | 10"30 |
| 110 MV | 15"70 | 16"25 | 100 MV | 16"05 | 16"70 |
| 400 MV | 55"50 | 57"50 | 400 MV | 1'07"10 | 1'09"5 |
| 3000 OBS | 9'25"0 | 9'45"0 | 3000 OBS | 11'45"0 | 12'15"0 |
| 5K MARCHA | 23'20" | 24'00" | 5K MARCHA | 26'20" | 27'00" |
| 10K MARCHA | 48'15" | 49'45" | 10K MARCHA | 54'30" | 56'00" |
| 20K MARCHA | 1h40'00' | 1h45'00" | 20K MARCHA | 1h55'00" | 2h00'00" |
| 10K/10.000 | 30'45" | 31'45" | 10K/10.000 | 38'10" | 39'30" |
| M. MTN | 1h08'10" | 1h10'30" | M. MTN | 1h24'00" | 1h27'00" |
| ALTURA | 1,90 m | 1,82 m | ALTURA | 1,55 m | 1,50 m |
| PÉRTIGA | 4,40 m | 4,10 m | PÉRTIGA | 3,30 m | 3,00 m |
| LONGITUD | 6,80 m | 6,45 m | LONGITUD | 5,20 m | 4,95 m |
| TRIPLE | 14,30 m | 13,50 m | TRIPLE | 11,10 m | 10,60 m |
| PESO | 13,50 m | 12,80 m | PESO | 11,50 m | 10,20 m |
| DISCO | 41,50 m | 36,50 m | DISCO | 38,50 m | 34,00 m |
| MARTILLO | 49,50 m | 45,00 m | MARTILLO | 44,00 m | 39,00 m |
| JABALINA | 52,00 m | 47,50 m | JABALINA | 38,00 m | 34,00 m |